

# Humor und Gelassenheit im Erziehungsalltag



„Humor ist, wenn man trotzdem lacht.“ (Sprichwort Otto Julius Bierbaum)

Lachen steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden und mit Humor geht vieles leichter. Bloss droht uns das Lachen im Erziehungsalltag manchmal zu vergehen. Im vergnüglichen Workshop, denken wir über unsere alltäglichen Nöte als Erziehende nach. Wir erhalten Anregungen, wie es gelingt, fehlende Gelassenheit und zu hohe Erwartungen, die uns die Lockerheit rauben, zu überbrücken und wieder mehr zu lachen.

**Wann:** **Donnerstag, 01. Februar 2018 (neuer Termin)**

**Zeit:** **19:30 Uhr – ca. 22:00 Uhr**

**Wo:** **Singsaal, Schule Im Isengrind**

Wolfswinkel 3, 8046 Zürich

**Kosten:** **freiwilliger Unkostenbeitrag**

(Honorar Referent)

Da der Workshop am Do., 14.09.2017 wegen der geringen Anzahl Anmeldungen abgesagt werden musste, freuen wir uns gemeinsam mit unserem Referenten Lic. phil. André Dietziker (Familientherapeut/ Humorthérapeut) umso mehr darauf, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen.

**Ihr Elternrat** Im Isengrind

*Datenschutzhinweis: Während der Veranstaltung können Fotos / Videoaufnahmen angefertigt und vom Elternrat auf dessen Homepage ([www.elternrat-isengrind.ch](http://www.elternrat-isengrind.ch)) bzw. im Schaukasten der Schule veröffentlicht werden.*



---

**ANMELDUNG** (bitte bis Donnerstag, 25.01.2018 der Lehrperson abgeben. Danke!)

Name: .....

Anzahl Teilnehmer .....